



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

| NOMBRE DEL CONTRATISTA VALERIA TORO CASAS | | | | CÉDULA DE CIUDADANÍA 1019121731 | | | | |
|---|--|--------------------|--------------|---|-----------|--------------------------------------|-------------|-------------|
| NOMBRE DEL SUPERVISOR CLAUDIA NEISA | | | | FECHA DE LA VERIFICACIÓN 26 DE ENERO DE 2026 | | | | |
| ACTIVIDAD A EJECUTAR / OBJETO DEL CONTRATO | Prestar servicios profesionales a la Dirección Técnica Ambiental DTA de la Corporación Autónoma regional de Cundinamarca CAR, en el desarrollo de actividades y acciones desde el componente técnico relacionadas con el trámite de las sanciones dentro del procedimiento sancionatorio | NÚMERO DE CONTRATO | | DEPENDENCIA | | | | |
| | | 1128 DE 2026 | | DTA | | | | |
| ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL | | | | | | | | |
| ELEMENTO | ESPECIFICACIÓN TÉCNICA | APLICA | NO APLICA | ESPECIFICACIONES TÉCNICAS | | VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL ELEMENTO | | |
| | | | | CUMPLE | NO CUMPLE | BUEN ESTADO | DETERIORADO | OBSERVACIÓN |
| Casco de seguridad | Casco Industrial de Seguridad, Dielectrico Tipo I Clase G- E. con barbuquejo. Norma ANSI / SEA Z 89.1- 2014. Para trabajo en altura: Casco Tipo II. | X | | X | | X | | |
| Casco para ciclista | Casco de protección con material de amortiguación o absorción interna, cumple norma internacional y NTC 5239 | | X | | | | | |
| Gorra o sombrero | Gorra en tela o Sombrero tipo safari, con cordón de ajuste lateral. | X | | X | | X | | |
| Bota en PVC con puntera de seguridad | Bota en PVC caña alta, con puntera en acero o policarbonato y suela antideslizante Norma EN 12568 | | | | | | | |
| Botas tipo ingeniero. con puntera | Bota de seguridad tipo ingeniero en cuero, con puntera de acero o policarbonato. | X | | X | | X | | |
| Bota en PVC caña alta sin puntera | Bota en PVC caña alta con suela antideslizante, con refuerzo en la punta, no requiere puntera | | X | | | | | |
| Calzado antifluído resistente a químicos | Zapato cerrado o Bota en PVC caña alta con suela antideslizante en goma nitrilica de alta resistencia química. UNE-EN 13832-2-EN13832-3 | | X | | | | | |
| Protector auditivo tipo copa | Protector Auditivo en ABS tipo copa, para ensamblar en casco. Con nivel de atenuación NRR 26 dB. Norma ANSI S3,19-1974 | | X | | | | | |
| Protector auditivo de inserción | Protector Auditivo de inserción, en silicona. Norma ANSI S3,19-1974 Segun la EPA (NRR 26) | X | | X | | X | | |
| Gafas de seguridad tipo googles. | Gafas de Seguridad tipo googles, para impactos y salpicaduras de sustancias químicas. Norma ANSI Z87,1 | | X | | | | | |
| Gafas de seguridad, lente oscuro / lente claro | Gafas de seguridad para polvo, partículas y químicos, . Lentes oscuros o claros en policarbonato. Norma ANSI Z87-1 | X | | X | | X | | |
| Guante en vaqueta, tipo ingeniero | Guante de trabajo en vaqueta, con forro interior en algodón afelpado y refuerzo de todos los dedos NTC 2190. | | X | | | | | |
| Guante en vaqueta, largo 25 cms | Guante de trabajo en vaqueta, con forro interior. En algodón afelpado y refuerzo de todos los dedos, puño largo de 25 cms NTC 2190. | | X | | | | | |
| Guante flexible con refuerzo en palma de poliuretano/ nitrilo | Guante antideslizantes con tejido de nylon y recubrimiento de poliuretano o nitrilo. Norma EN 388. | X | | X | | X | | |
| Protector respiratorio media cara con cartucho | Respirador con 2 cartuchos para gases y vapores Orgánicos, vapores inorgánicos y gases ácidos – modelo media cara Normas: NTC-1729, NTC-1728, OSHA, ANSI K-133.3. | | X | | | | | |
| Traje tipo fontanero/ Vadeador | Traje enterizo en PVC y botas caña alta con puntera de acero 100% impermeable. Traje enterizo para pesca | | X | | | | | |
| Chaleco reflectivo | Chaleco con cintas reflectivas para trabajos que tengan lugar en o muy cerca del tránsito vehicular | X | | X | | X | | |
| Bata manga larga | Bata de trabajo manga larga en algodón/ poliester para trabajo administrativo | | X | | | | | |



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

| NOMBRE DEL CONTRATISTA | | | | | CÉDULA DE CIUDADANÍA | | |
|--|--|--------|-----------|---|----------------------|---|-------------|
| VALERIA TORO CASAS | | | | | 1019121731 | | |
| Bata en tela hidrófuga | Bata para laboratorio en tela antilíquido color blanco, o en tela hidrófuga color blanco (protección para agentes líquidos químicos, norma EN 13034) cuello alto (10 cms), manga larga y cremallera. | | X | | | | |
| Polainas en Vaqueta | Polainas (hasta la rodilla) en cuero curtido. | | X | | | | |
| ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y OTROS ELEMENTOS EN LA DEPENDENCIA | | | | | | | |
| ELEMENTO | ESPECIFICACIÓN TÉCNICA | APLICA | NO APLICA | EL CONTRATISTA CONOCE LA UBICACIÓN DE LOS ELEMENTOS Y LA OBLIGACIÓN DE USARLOS EN SUS ACTIVIDADES | | | |
| | | | | CUMPLE | NO CUMPLE | ACTIVIDADES EN LAS QUE SE REQUIERE EL EPP | OBSERVACIÓN |
| Protector Respiratorio N95 para material particulado | Protector respiratorio para retención de polvo, partículas sólidas y líquidas sin presencia de aceites. Norma NIOSH 095. | X | | X | | En visitas técnicas cuando se requiera | |
| Guante de Nitrilo o Vinilo | Guante de Nitrilo o Vinilo desechable. | X | | X | | En visitas técnicas cuando se requiera | |
| Careta en policarbonato | Careta con visor en policarbonato cabezal en polímero y/o policarbonato, con sistema ratchet. Norma ANSI Z87.1. | | X | | | | |
| Mangas en Vaqueta | Manga de Seguridad en cuero curtido/ vaqueta. | | X | | | | |
| Guante de nitrilo largo | Guante de nitrilo largo, protege del contacto con solventes químicos, alcoholes, ácidos orgánicos e inorgánicos. | | X | | | | |
| Guante de vitón/butilo | Guante elaborado en polímero de Viton - butilo, calibre 0,7 mm para protección de alta resistencia a químicos | | X | | | | |
| Guante Anticorte | Guante anticorte, con soporte de fibra de poliéster de alta resistencia al corte nivel 3. Resistencia a la abrasión y humedad. | | X | | | | |
| Peto Impermeable | Peto impermeable en PVC calibre de 16 mm u otro material resistente a químicos. | | X | | | | |
| Arnés, eslinga y otros para trabajo en alturas | Elementos para trabajo en alturas. Cumple ANSI Z359.1-2007, ANSI A10.32-2010 y otras. Con etiqueta del fabricante. | | X | | | | |
| Chaleco salvavidas | Ayuda de flotabilidad tipo chaleco con índice de flotabilidad mínimo de 70N. | | X | | | | |
| Kit emergencias | Majeta/ canguro que contine elementos para primeros auxilios. | X | | X | | En visitas técnicas cuando se requiera | |



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

| NOMBRE DEL CONTRATISTA VALERIA TORO CASAS | | | | | CÉDULA DE CIUDADANÍA 1019121731 | | | | |
|--|--|--------|-----------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| OTROS ELEMENTOS Y EQUIPOS PARA LA LABOR | | | | | | | | | |
| ELEMENTO | ESPECIFICACIÓN TÉCNICA | APLICA | NO APLICA | ESPECIFICACIONES TÉCNICAS | | VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL ELEMENTO | | | |
| | | | | CUMPLE | NO CUMPLE | BUEN ESTADO | DETERIORADO | OBSERVACIÓN | |
| Ropa de trabajo | Ropa de trabajo: Pantalón tipo denim o pantalón tipo industrial. Camisa manga larga o camisa tipo industrial. Overol en drill o tela antifuído, enterizo | X | | X | | | | | |
| Chaqueta o capa impermeable | Chaqueta o capa en material Impermeable con cubierta para cabeza. | | X | | | | | | |
| Protector Solar | Protector solar en crema, factor de protección solar 60+ contra los rayos ultravioleta. Con registro sanitario | X | | X | | | | | |
| Repelente contra insectos | Repelente contra insectos con registro sanitario. | X | | X | | | | | |
| Bastón para senderismo | Baston de senderismo para caminatas en montaña | | X | | | | | | |
| Maleta o canguro | Maleta/ canguro con capacidad para trasladar los elementos de protección personal y otros necesarios para trabajo en campo | | X | | | | | | |
| Linterna | Linterna frontal manos libres, para casco o cabeza ó linterna demano con accesorio para | | X | | | | | | |
| EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL | | | | | | | | | |
| ITEM | CARACTERÍSTICA | APLICA | NO APLICA | CUMPLE | NO CUMPLE | OBSERVACIONES | | | |
| ÉNFASIS, PARACLÍNICOS Y LABORATORIOS | ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR | X | | X | | | | | |
| | ÉNFASIS CARDIOVASCULAR (Incluye laboratorio glicemia y perfil lipídico) | X | | X | | | | | |
| | ÉNFASIS DERMATOLÓGICO | X | | X | | | | | |
| | EXAMEN PSICOSENSOMÉTRICO (Seguridad vial)** | | | | | | | | |
| | EXAMEN PSICOMÉTRICO (psicología) | | | | | | | | |
| | ESPACIO CONFINADO (claustrofobia y otros)** | | | | | | | | |
| | ALTURAS (vértigo y otros)** | | | | | | | | |
| | AUDIOMETRÍA | X | | X | | | | | |
| | OPTOMETRÍA | X | | X | | | | | |
| | ESPIROMETRÍA | X | | X | | | | | |
| | ELECTROCARDIOGRAMA | | | | | | | | |
| | CUADRO HEMÁTICO, PARCIAL DE ORINA, HHS- T3 / T4, BUN, CREATININA, AST/ALT, P. RENAL, HEMOGRAMA Y RECuento DE RETICULOSITOS | | | | | | | | |
| El certificado es emitido por profesional médico con licencia en salud ocupacional y está vigente (menor a 3 años) ** Requiere vigencia Anual X | | | | | FECHA DEL CERTIFICADO DE EXAMEN | 29/01/2026 16 de enero del 2024 | | | |
| ESQUEMA DE VACUNACIÓN | | | | | | | | | |
| ITEM | CARACTERÍSTICA | APLICA | NO APLICA | CUMPLE | NO CUMPLE | CONTROL DE FECHAS | | | OBSERVACIONES |
| | | | | | | PRIMERA DOSIS | SEGUNDA DOSIS | TERCERA DOSIS | |
| ESQUEMA DE VACUNACIÓN | FIEBRE AMARILLA | X | | X | | 5/09/2016 | | | |
| | ANTITETANICA | X | | X | | 5/03/2010 | 6/04/2010 | 25/04/2021 | |



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

| | | | | | | | | |
|--|----------------------|------------------------|--|---|------------------------------------|--|--|--|
| NOMBRE DEL CONTRATISTA VALERIA TORO CASAS | | | | | CÉDULA DE CIUDADANÍA 1019121731 | | | |
| | HEPATITIS A | X | | X | | | | Mediante radicado 20261008061 se radica la exoneración |
| | ANTIRÁBICA | | | | | | | |
| | HEPATITIS B | | | | | | | |
| | CARTA DE EXONERACIÓN | RADICADO SIDCAR No. | | | JUSTIFICACIÓN: | | | |

CERTIFICADOS DE COMPETENCIAS

| ITEM | CARACTERÍSTICA | APLICA | NO APLICA | CUMPLE | NO CUMPLE | FECHA DE EXPEDICIÓN | ENTIDAD/EMPRESA QUE EMITE EL CERTIFICADO | OBSERVACIONES |
|------------------------------|----------------------------------|--------|-----------|--------|-----------|---------------------|--|---------------|
| CERTIFICADOS DE COMPETENCIAS | OPERACIÓN MAQUINARIA PESADA | | | | | | | |
| | ELÉCTRICO - RETIE U OTRO | | | | | | | |
| | MECÁNICA BÁSICA | | | | | | | |
| | PRIMEROS AUXILIOS | | | | | | | |
| | MANEJO DEFENSIVO | | | | | | | |
| | FUMIGACIÓN | | | | | | | |
| | TRABAJO EN ALTURAS - AVANZADO | | | | | | | |
| | TRABAJO EN ALTURAS - COORDINADOR | | | | | | | |
| | ESPACIOS CONFINADOS | | | | | | | |
| | OTRO: | | | | | | | |

COMPROMISOS:

1. Como supervisor de contrato he realizado una verificación de los elementos de protección personal requeridos por el contratista para la ejecución segura del contrato. Esta revisión incluyó los criterios de especificaciones técnicas, así como el estado de los elementos. Se deja constancia de lo anterior frente a cualquier responsabilidad, civil, penal o administrativa que pueda derivarse de un accidente de trabajo.

2. Como supervisor del contrato he revisado los esquemas de vacunación, exámenes médicos y certificados de competencia requeridos al contratista durante la ejecución del contrato. Los certificados correspondientes han sido enviados al expediente contractual y las fechas aquí plasmadas han sido tomadas textualmente de los documentos aportados por el contratista.

3. Como contratista de la Entidad me comprometo a utilizar adecuadamente los elementos de protección personal, de acuerdo con los peligros y riesgos presentes en las actividades y lugares de ejecución del contrato y los requisitos técnicos requeridos.

4. Como contratista me comprometo a leer e implementar en todas mis actividades contractuales las Políticas, el Reglamento de Higiene y Seguridad, procedimientos, instructivos, normas de seguridad y demás documentos de Seguridad y Salud en el Trabajo aplicables para la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

A continuación firman los intervinientes, dejando constancia que se comunicaron los peligros y riesgos de las actividades a ejecutar y los controles operacionales a implementar establecidos en el Sistema de Gestión de la Corporación. Dejando constancia de que la información aquí consignada es veraz.

FIRMA DEL CONTRATISTA

FIRMA DEL SUPERVISOR DE CONTRATO

NOTA: Este documento diligenciado y firmado debe remitirse a la carpeta contractual junto con los certificados de vacunación, examen médico, certificados de competencia, cartas de exoneración y certificado de afiliación a la ARL.

Los datos personales serán tratados de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y la Resolución CAR 3294 de 2019 y serán utilizados solo para fines misionales de la Corporación.